



**ОДНА**  
безвозмездная  
**ДОНАЦИЯ**



**ОДНО**  
добroe  
**ДЕЛО**

Донорство - дело добровольное и безвозмездное. Путь донора завершается получением в кассе денежной компенсации на питание (за безвозмездную донацию крови, плазмы или тромбоцитов).

Клеточный состав крови одинаков у всех людей и не зависит от национальности.

[www.ospk.ru](http://www.ospk.ru)





**ОДНА**  
безвозмездная  
**ДОНАЦИЯ**            **ДВА**  
дня  
**ВЫХОДНЫХ**

После донации донору выдается справка на два дня. Одна из них даёт право на освобождение от работы в день донации, другая - предоставляет дополнительный день отдыха в течение года.

Клеточный состав крови одинаков у всех людей и не зависит от национальности.

[www.ospk.ru](http://www.ospk.ru)





**ОДНА**  
безвозмездная  
**ДОНАЦИЯ**



**ТРИ**  
спасённые  
**ЖИЗНИ**

Лечение многих заболеваний невозможно без донорской крови. Одна порция донорской крови всего 450 мл, но даже этого количества бывает достаточно, чтобы спасти трех человек.

Клеточный состав крови одинаков у всех людей и не зависит от национальности.

[www.ospk.ru](http://www.ospk.ru)





**ОДНА**  
безвозмездная  
**ДОНАЦИЯ**



**ЧЕТЫРЕ**  
секунды  
**ВОЛНЕНИЯ**

Чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

Клеточный состав крови одинаков у всех людей и не зависит от национальности.

[www.ospk.ru](http://www.ospk.ru)





## ОДНА безвозмездная ДОНАЦИЯ



## ПЯТЬ простых ШАГОВ

Донорский путь начинается с заполнения анкет и обращения в регистратуру (с собой берем паспорт РФ). Далее сдаём кровь из пальца для проведения предварительного обследования. Идём на осмотр врача-трансфузиолога (термометрия, измерение АД, определение роста, веса). Пьем чай и поднимаемся в донорский зал. Устраиваемся в удобном донорском кресле. Остальное - дело рук профессионалов. Поздравляем. Вы стали донором!

Клеточный состав крови одинаков у всех людей и не зависит от национальности.

[www.ospk.ru](http://www.ospk.ru)

